



**Примерный режим дня в первой младшей группе**

Утренний прием детей, сводные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка, уход домой	16.50-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 143»

Е.А. Краснова

Приказ №103/23 01.09.2023



*Примерный режим дня во второй младшей группе*

Утренний прием детей, сводные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.35-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка, уход домой	16.50-18.00



*Примерный режим дня в средней группе*

Утренний прием детей, сводные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка, уход домой	16.50-18.00



**Примерный режим дня в старшей группе**

Утренний прием детей, сводные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.55-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка, уход домой	16.50-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 143»

Е.А. Краснова

Приказ № 103/23 от 01.09.2023



**Примерный режим дня в подготовительной группе**

Утренний прием детей, сводные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.50
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка, уход домой	16.50-18.00